

# **YOGUR GRIEGO CON FRUTAS Y GRANOLA**

## **INGREDIENTES**

**(2 personas)**

1 Kiwi  
1 Mango  
1 Vaso de yogur griego sin azúcar  
¼ Cda de vainilla  
4 Cdas de granola  
2 Cdas de salvado de avena  
1 sobre de Stevia o 1 Cda de miel

## **PREPARACIÓN**

Pelamos las frutas y cortamos en cubos.

Mezclamos la granola con el salvado de avena y reservamos.

Batimos el yogur en un bowl con un batidor de alambre y agregamos la vainilla y la stevia.

Lo servimos en dos vasos o copas poniendo capas sucesivas de yogur, frutas y la granola con la avena.

## **SUGERENCIA**

Puede sustituir las frutas por frutos rojos del bosque, fresas o la fruta de su preferencia.

Pueden agregar almendras, nueces y pasas